

## SCRISOARE DESCHISĂ DE LA MEDICUL DE FAMILIE (MF) CĂTRE PACIENTUL SĂU

5. Ce trebuie să știe **persoanele sănătoase, familia, carantinate** in aceeași locuință, **sau cel declarați contacti direcți**? > *Cel care aleg să rămână împreună cu tine vor primi o decizie de carantinare pentru întreaga*

*perioada cât tu ești persoana izolată pentru COVID-19, dacă ai declarat in ancheta*

*epidemiologică făcută de DSP aceste persoane. > Vor respecta strict distanțarea față de tine pentru a reduce riscul de îmbolnăvire deoarece, mai*

*ales in primele zile de boală, esti mai contagios, > isi vor urmări atent starea de sănătate pentru a depista repede eventualele semne de boală.*

*Vor contacta serviciul 112 sau medicul de familie dacă apar semnele unei boli respiratorii sau alte semne care pot fi caracteristice pentru COVID-19. Contactul direct este persoana apropiată de bolnavul COVID 19 (ati locuit împreună sau ati mndt împreună. Cei care, la rândul lor au venit in contact doar cu o persoană declarată ca vind ...contact direct", nu cu un bolnav, nu vor fi carantinati chiar dacă locuiesc la aceeasi adresă sau*

*sunt colegi de muncă sau scoala cu acestia.*

6. Când trebuie să mă retestez după ce am fost diagnosticat?

> *Conform reglementărilor in vigoare NU este necesară retestarea. > Indiferent de rezultatele unui alt test, persoana bolnavă nu mai este considerata contagioasă la*

*incheierea celor 14 zile de izolare, dacă nu prezintă simptome.*

7. Când și cum mă pot **reintoarce la muncă/scoală**? > *Te poti reintoarce la activitatea anterioară după 14 zile, dacă nu mai prezinti simptome, fără a fi*

*necesarun test pentru aceasta. > Vei respecta in continuare toate regulile de protectie (obligatoriu cu mască în primele zece zile).*

8. Cum obțin documentele necesare pentru **perioada de carantină sau izolare**? >> *Este esentiala decizia de izolare/carantinare (după caz) emisă de DSP*

*Dacă aileșit din perioada de izolare de 14 zile (ai fost bolnav COVID-19), vei transmite medicului tău de familie decizia de izolare emisă de DSP și vei primi certificatul de concediu medical > Dacă esti elev sau student, vei primi un document util pentru motivarea absentelor si un aviz epidemiologic pentru reintrare in colectivitate: Dacă ai stat in carantino, fiind contact apropiat cu o persoană bolnavă COVID-19, vei prezenta medicului de familie decizia de carantinare emisă de DSP in baza căreia iti va fi eliberat concediul medical pentru perioada consemnata in decizie. **IMPORTANT!** Concediile medicale se eliberează retroactiv, in termen de 30 de zile de la iesirea din izolare sau carantină.*

***Dragă pacient, suntem impreună în această luptă!  
Respectarea strictă a regulilor ne poate salva pe amândoi,  
deopotrivă!***

**SOCIETATEA NATIONALA Medicul tău de familie  
DE MEDICINA FAMILIEI**

## **SCRISOARE DESCHISĂ DE LA MEDICUL DE FAMILIE (MF) CĂTRE PACIENTUL SĂU**

***Dragă pacient, în aceste momente dificile, în vârtejul pandemiei COVID-19, este în interesul nostru, al tău și al meu, să facem ce este mai sigur, mai bine pentru toți. Voi răspunde în cele ce urmează la câteva întrebări importante pentru tine:***

- 1. Ce trebuie să fac dacă am semnele unei boli respiratorii sau alte semne despre care am auzit că pot fi caracteristice pentru COVID-19? > să rămâi acasă și să contactezi MF sau 112. cu medicul de familie vei discuta despre ce te supără și impreună veți decide dacă vă veți întâlni, dacă vei rămâne acasă pentru tratament, sau daca este nevoie de testare pentru COVID-19. > Vei fi testat dacă este necesar de o echipă specializată, care se va deplasa la domiciliul tău (decizia apartine Direcției de Sănătate Publică și serviciului medical de urgente 112).**

**2. Pe cine trebuie să anunț dacă sunt depistat pozitiv?** > *Rezultatul pozitiv este transmis imediat de către laborator către Direcția de Sănătate Publică (DSP) teritorială și astfel esti luat in evidenta DSP. > Vei fi contactat de DSP pentru a fi transportat la o unitate abilitată pentru evaluarea obligatorie și pentru efectuarea anchetei epidemiologice, > DSP va elibera in termen de maxim 30 de zile de la ultima zi a perioadei de izolare, Decizia de izolare" in baza căreia vei putea solicita concediu medical.*

**3. Ce trebuie sa fac dacă am fost confirmat pozitiv și am ales să rămân la domiciliu?**

*> Initial, este necesară o evaluare intr-o unitate medicală abilitato (evaluare obligatorie prin*

*lege). > Te vei deplasa cu ambulanta către unitatea medicalo abilitată. Nu folosi in acest scop mijloace*

*de transport proprii sau in comun! > Te izolezi de restul familiei, reduci cât mai mult interacțiunea cu persoanele din jurul tău, porti*

*mască atunci cand iesi din zona de izolare. > Dacă este posibil, vei folosi singur o camerăși o baie. > Atunci când condițiile nu iti permit, incearcă măcar să dormi separat, să utilizezi continuu masca*

*și să dezinfecți toate obiectele de folosință comună după ce le atingi: > Vei anunta medicul de familie pentru a fi luat in evidență. Vei discuta zilnic despre starea ta de sănătate cu medicul tău de familie prin consultatii la distanță (telefon, internet).*

**4. Ce fac dacă pe parcursul izolării starea mea de sănătate se agravează brusc?** > *Vei apela urgent serviciul 112.*